

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	i
LEMBAR PERSETUJUAN SIDANG SKRIPSI	ii
ABSTRAK	iii
KATA PENGANTAR	iv
DAFTAR ISI.....	vi
DAFTAR TABEL	x
DAFTAR SKEMA	xi
DAFTAR GAMBAR	xii
DAFTAR DIAGRAM.....	xiii
DAFTAR LAMPIRAN	xiv
DAFTAR ARTI LAMBANG DAN SINGKATAN	xv
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang	1
B. Identifikasi Masalah	10
C. Perumusan Masalah	14
D. Tujuan Penelitian	15
E. Manfaat Penelitian	15
BAB II KERANGKA TEORI DAN HIPOTESIS.....	17
A. Deskripsi Teoritis.....	17
1. Nyeri pada OA genu.....	17
a. Pengertian OA genu.....	17
b. Anatomi terapan sendi lutut.....	19

1) Struktur tulang pembentuk sendi lutut.....	20
2) Articulatio	22
3) Ligamen	24
4) Meniscus	28
5) Otot Penggerak Sendi Lutut.....	30
c. Steokinematik dan Arthrokinematik.....	35
1) Osteokinematik	35
2) Arthrokinematik.....	37
d. Patofisiologi OA	39
e. Etiologi.....	43
f. Gangguan Gerak dan Fungsi pada OA Genu.....	45
g. Mekanisme Timbulnya Nyeri pada OA Genu	49
2. Verbal Rating Scale.....	52
3. Interferential Current (IFC)	53
a. Definisi.....	53
b. Penempatan Elektrode	55
c. Prosedur Pemberian IFC	56
d. Mekanisme Penurunan Nyeri Pada Kondisi OA Genu Dengan IFC	57
4. Transcutaneous Electrical Nerve Stimulation (TENS)	58
a. Definisi.....	59
b. Jenis arus TENS yang digunakan	60
c. Frekuensi Pulsa	61
d. Penempatan Eektrode.....	62

e. Prosedur Pemberian TENS	63
f. Mekanisme Penurunan Nyeri pada kondisi OA Genu Dengan TENS	63
5. Latihan SLR	65
a. Definisi.....	65
b. Prosedur Pemberian Latihan SLR.....	67
c. Mekanisme Penurunan Nyeri Pada Kondisi OA Genu Dengan Latihan SLR.....	67
B. Kerangka Berpikir.....	68
C. Kerangka Konsep.....	73
D. Hipotesis	74
BAB III METODE PENELITIAN	75
A. Tempat Dan Waktu Penelitian	75
B. Metode Penelitian	75
C. Populasi dan Sampel	77
D. Instrumen Penelitian	79
1. Variabel Penelitian	79
2. Definisi Konseptual.....	79
3. Definisi Operasional.....	80
E. Teknik Analisa Data	85
BAB IV HASIL PENELITIAN	88
A. Deskripsi Data	88
1. Gambaran Umum Sampel	88
2. Data Hasil Penelitian	94

a. Nilai Penurunan Nyeri Pada Kelompok Perlakuan I	94
b. Nilai Penurunan Nyeri Kelompok Perlakuan II.....	95
c. Deskripsi perbandingan hasil pengukuran kelompok perlakuan I dan kelompok perlakuan II	97
B. Uji Persyaratan Analisis	98
1. Uji Normalitas dan Homogenitas	98
C. Pengujian Hipotesis	99
1. Uji Hipotesis I	99
2. Uji Hipotesis II	100
3. Uji Hipotesis III	101
BAB V PEMBAHASAN	104
A. Hasil dari Penelitian	104
1. Hipotesis I	105
2. Hipotesis II	108
3. Hipotesis III	111
B. Keterbatasan Penelitian	112
BAB VI KESIMPULAN DAN SARAN	113
A. Kesimpulan	113
B. Saran.....	113
DAFTAR PUSTAKA	xvi
LAMPIRAN	
DAFTAR RIWAYAT HIDUP	